LA MÉDIATION ANIMALE, UN SUPPORT THÉRAPEUTIQUE EN ÉPILEPSIE



Mathilde Chalendard, psychomotricienne, est la porteuse du projet **« La médiation animale »**.

La médiation animale : un outil thérapeutique pour prévenir les crises

L'animal est un médium vivant avec lequel on peut interagir ; notamment quand le langage et la communication sont difficiles avec une personne, il reste un « autre » possible. L'animal est un formidable attracteur, il facilite l'expression émotionnelle et les apprentissages.

Les patients qui sont soignés ou vivent sur les établissements sanitaires et médico-sociaux de l'institut La Teppe bénéficient sur le site de présence animale (chèvres, chat et basse-cour), **les soignants ont pu observer le plaisir que les patients ont en leur compagnie et souhaitent aller plus loin dans cette démarche pour mieux répondre aux problématiques relationnelles des patients** et abaisser le stress qui les impacte.

La médiation animale auprès des patients épileptiques a pour objectif d'améliorer le **bien-être des patients**, de **diminuer leur stress** et la **fréquence des crises d'épilepsie**, les séances ont pour visée d'être un support à la relation, un vecteur pour une meilleure gestion et de régulation des émotions.

« La médiation animale, des interactions positives de bien-être »

Une collaboration originale

La médiation animale un médium privilégié, depuis longtemps utilisé en psychiatrie et depuis peu dans d'autres domaines, handicap, éducation, réinsertion, management... La mise en place de ce support demande de bien connaître l'animal, mais aussi les fondements théoriques de la médiation et les différents cadres dans lesquels elle s'inscrit. Léa Trovéro, éducateur canin, a su adapter ses interventions en fonction des publics auquels elle était confrontée. Ses chiens ont montré une écoute et une sensibilité remarquables auprès des patients.

Objectifs

Objectif principal : évaluer l'impact de la médiation canine lors de séance de psychomotricité sur l'évolution de la qualité de vie des personnes épileptiques.

Objectifs secondaires : évaluer l'impact de la médiation canine lors de séance de psychomotricité sur l'évolution de l'anxiété des personnes épileptiques, les évolutions de la reconnaissance des émotions et de la cognition sociale, et la fréquence des crises.



Le projet en pratique

Le public visé : Les patients épileptiques pharmaco-résistants devant bénéficier de séances de psychomotricité dans le cadre d'une indication suivante : gestion émotionnelle et relationnelle difficile ; difficultés motrices globales ; trouble de l'organisation du schéma corporel ; trouble temporo-spatial.

Description d'une séance type :
Les chiens doivent être détendus et doivent être disponibles pour la séance.
La séance comportera un réveil corporel accompagné, un parcours d'obstacles avec interactions avec le chien, puis des moments de détente et de relaxation.
La fin de séance sera consacré à une relation affective avec le chien, en prendre soin (brossage, caresses...).

LE PROJET EN BREF !

Les acteurs et les intervenants

Mathilde Chalendard, psychomotricienne, a pratiqué l'équithérapie pendant 2 ans

Rachel Lafond, psychomotricienne, à mené un projet de médiation animale en EHPAD

Léa Trovero, éducateur canin a une expérience de 2 ans en thérapie assistée par l'animal.

Réalisation et perspectives

- Durée : 3 ans
- Inclusion 72 patients (36 par groupe)
- 3 sessions par an pour chaque groupe (10 séances par session) :
  Groupe contrôle (psychomotricité)
  Groupe intervention (psychomotricité alliée à de la médiation canine)
- 1 étude clinique en soin infirmier.

En fonction des résultats, il est envisagé un partenariat avec un organisme formateur de chien d'assistance pour personne épileptique.

ils nous soutiennent

FONDATION A et P SOMMER
SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION DE FRANCE

Éthologie Animale et Humaine
EthoS - UMR 6552
RENNES

Girci
Auvergne Rhône-Alpes