Centre de Lutte contre l'Épilepsie [CLÉ]









Une hospitalisation adaptée à vos besoins

Fondation La Teppe
Centre de Lutte contre l'Épilepsie

l'humain en tête



Le Centre de Lutte contre l'Épilepsie (CLÉ) propose des séjours d'hospitalisation pour une prise en charge globale.

Un projet personnalisé est construit conjointement avec le patient et son environnement familial. Il repose sur un travail coordonné de l'ensemble des intervenants.

LE CENTRE DE LUTTE CONTRE L'ÉPILEPSIE EN BREF



Bilan et réhabilitation médico-psycho-sociale : exploration médico-psycho-sociale, adaptation thérapeutique, orientation et insertion

- **Hospitalisation de courte durée**
- **Hospitalisation à durée prolongée**
- **Consultations externes**

- **Un plateau technique spécialisé**
- **Des bilans médico-psycho-sociaux :** diagnostic, équilibrage du traitement, bilans et EEG-vidéo pré-chirurgicaux, évaluation des capacités cognitives, sociales...
- **Une capacité d'accueil de séjours de courte durée ou de durée prolongée**
- **Un soutien aux équipes locales, régionales et nationales**
- **Recherche clinique et expertises spécifiques :** épilepsie et sommeil, épilepsie et travail, éducation thérapeutique...
- **Des ateliers thérapeutiques de mise en situation professionnelle et d'expression artistique**
- **Des activités physiques adaptées :** sports collectifs, activités physiques individuelles, natation, danse et sport de plein air...

4 UNITÉS D'HOSPITALISATION

Laboratoire Electroencéphalographie (EEG) - Unité d'Observation Neurologique (UON) pour évaluations et diagnostics approfondis

Unité d'Insertion, pour prises en charge globales et orientations professionnelles

Unité Epilepsie et troubles psychiques, prise en charge globale axée santé mentale

Unité Epilepsie et Handicaps, prise en charge globale et habilités sociales

Explorer l'épilepsie et les troubles associés

Le CLÉ propose :

- **Un bilan de l'épilepsie :**
  - EEG vidéo prolongés
  - Évaluation précise de la fréquence des crises (chambre équipées de vidéo)
  - Des possibilités d'exploration des troubles du sommeil (polysomnographie, TILE, TME..)
  - Diagnostic différentiel notamment avec les crises fonctionnelles/ dissociatives
- **Un bilan des comorbidités :**
  - Évaluation psychiatrique
  - Évaluation neurocognitive
- **Des bilans pluridisciplinaires :**
  - Évaluation des processus cognitifs et comportementaux
  - Analyse des capacités de travail
  - Analyse de la situation sociale
  - Évaluation de l'autonomie

Soigner l'épilepsie dans sa globalité

Le CLÉ propose :

- **Améliorer ou stabiliser l'épilepsie**
  Adaptation du traitement durant le séjour dans des conditions de vie ordinaire (durée variable selon les situtations).
- **Prise en charge des troubles psychiques**
- **Prendre en charge les troubles et handicaps associés** :
  Rééducation fonctionnelle, psychomotricité, activités physiques adaptées (APA)...
- **Des consultations spécialisées :**
  Médecine générale, ORL, ophtalmologie...

Construire ensemble un projet d'avenir

- **Améliorer et favoriser l'autonomie**

  Sensibilisation et développement de l'autonomie en fonction des capacités de la personne épileptique

  Maintien des liens familiaux

  Accompagnement à la vie sociale

  Préparation à une activité professionnelle pour ceux qui en ont les capacités.

- **Restaurer une dynamique de projet de vie**

  Élaboration et mise en œuvre, avec le patient, d'un projet personnalisé.

- **Élaborer le projet de sortie**

  Recherche de structures d'accueil ou retour en milieu ordinaire

  Mise en place, si nécessaire et souhaité par le patient, de séjours de réajustements thérapeutiques.

Témoignage

Christophe, 27 ans

Lorsque j'ai eu ma première crise d'épilepsie, à 20 ans, j'étais complètement déboussolé... Je suis rentré à La Teppe sur les conseils de mon médecin qui n'arrivait pas à stabiliser la maladie, mais ce séjour m'a surtout aidé à dédramatiser la situation et à retrouver confiance en moi.

La Teppe, ce n'est pas de l'assistanat : on vous laisse prendre vos propres décisions et on en discute ensuite avec les éducateurs. Après un passage en atelier protégé, je suis désormais chargé de la maintenance des machines dans une entreprise de viennoiserie où je dois faire preuve d'une entière autonomie.







Le CLÉ c'est

- **Un encadrement pluridisciplinaire**

  Une équipe médicale : neurologues, psychiatres, pédiatres, médecins généralistes...

  Une équipe paramédicale : neuropsychologues, psychologues, infirmiers, aide-soignants, kinésithérapeutes, psychomotriciens, professeurs d'activités physiques adaptées, diététiciens, art-thérapeutes, IPA...

  Une équipe éducative : éducateurs, éducateurs techniques, assistants sociaux, professeurs d'éducation physique adaptée (activités individuelles et collectives), intervenants artistiques (musique, théâtre, cirque...)

- **Un plateau technique**

  Chambres d'enregistrement EEG-vidéo (standard et de longue durée 24h/24), Holter EEG-vidéo, polysomnographie...

- **Des ateliers thérapeutiques**

  Mise en situation professionnelle : horticulture, cuisine, sous-traitance industrielle, menuiserie...

  Expressions artistiques : peinture, théâtre, écriture, cinéma, animation radio

  Préservation de l'environnement et de la biodiversité : espaces verts, ferme pédagogique, maraichage, matériauthèque...

Le CLÉ c'est aussi une unité de recherche en milieu écologique
pour une meilleure compréhension de l'épilepsie et de ses troubles associés afin de trouver de nouvelles solutions préventives, curatives et moins invasives pour les patients.

Différents projets de recherche sont réalisés ou en cours, dont :
- Icone, détecter les crises d'épilepsie grâce à la signature olfactive des crises
- La médiation animale, un support thérapeutique en épilepsie
- Epico, conduite automobile et epilepsie





En savoir plus sur les projets de recherche :
https://www.teppe.org/Recherche-Formation

Les + du CLÉ

- Un projet thérapeutique dédié avec une équipe spécialisée dans l'épilepsie
- Un plateau technique spécialisé
- Un séjour sur mesure, en fonction des besoins de chaque patient
- Un projet personnalisé construit avec le patient et son environnement familial
- Des activités éducatives, culturelles et sportives
- Un cadre agréable, des espaces de détente (parcs, jardins...), des espaces adaptés pour l'activité physique

Le CLÉ en pratique

- Les séjours d'hospitalisation du CLÉ s'adressent à des patients majeurs (à partir de 18 ans*) présentant une épilepsie active avec troubles associés
- Le recrutement est national
- Le séjour est organisé autour d'une prise en charge adaptée aux besoins et aux projets de vie des personnes

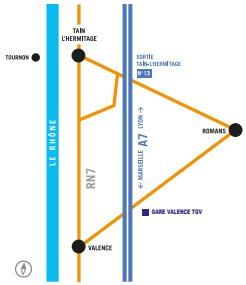
admissions@teppe.org

* *Bilan EEG-vidéo longue durée (24h/24) possible pour les patients de moins de 18 ans*

La Fondation La Teppe est organisée en 4 pôles, dont le pôle Neurologie - CLÉ



Le CLÉ est situé à Tain l'Hermitage dans la Drôme



Le CLÉ est facilement accessible depuis :

- Lyon et Valence par l'A7 ou la N7
- Les gares de Valence TGV, Valence ville et Tain l'Hermitage
- L'aéroport Lyon-Saint-Exupéry est à 1 h de l'établissement via l'A7

Pour toute demande d'hospitalisation, une infirmière experte répond à vos questions

Tél : 04 75 07 59 96
Mail : admissions@teppe.org

En savoir plus sur le CLÉ
https://www.teppe.org/Neurologie/



Fondation La Teppe
25, avenue de la Bouterne - CS 9721 - 04 75 07 59 59
26602 Tain l'Hermitage Cedex - www.teppe.org

Fondation La Teppe
Soigner - Accompagner

l'humain en tête

Institut La Teppe - Photos : La Teppe, D. Michelon