

# EPI-TRAUMA : ÉTUDE DES LIENS ENTRE LE VÉCU TRAUMATIQUE ET LES CRISES ÉPILEPTIQUES

## Favoriser une prise en charge pluridisciplinaire sur le plan psychologique

L'aspect psychologique est très important dans la prise en charge d'une épilepsie. Les facteurs psychologiques peuvent être à l'origine d'un mauvais contrôle de la maladie et d'une moins bonne qualité de vie du patient. Sur le plan clinique, la présence d'antécédents psychotraumatiques sont sous-diagnostiqués malgré leurs impacts indéniables sur la vie quotidienne des patients. Sur le plan scientifique, les études sur ce sujet sont peu nombreuses.

Le projet Epi-Trauma consiste donc à **rechercher d'une part les antécédents psychotraumatiques avant le début de la maladie épileptique** et d'autre part, **à caractériser le vécu potentiellement traumatique des crises épileptiques.**

Les résultats de cette étude pourront donc s'intégrer rapidement aux pratiques quotidiennes des professionnels pour mieux dépister le psychotraumatisme chez les patients épileptiques et prévenir les potentielles conséquences de celles-ci. Cela pourra aussi **favoriser une prise en charge plus adaptée** en intégrant à la fois les neurologues, les psychiatres et les psychologues **avec au final un meilleur contrôle de l'épilepsie et une meilleure qualité de vie des patients.**



Deniz Ertan, doctorante à l'Université de Lorraine au sein du laboratoire CRAN, est la porteuse du projet « Epi-Trauma »



# « Une étude originale pour une meilleure qualité de vie des patients »

## L'objectif du projet Epi-Trauma

Notre étude vise à **apporter une meilleure connaissance de l'importance du psychotraumatisme chez les patients** qui souffrent d'épilepsie et de ses répercussions sur l'expression de la maladie épileptique. Nous souhaitons initier de nouvelles pistes de réflexion sur le psychotraumatisme et ses conséquences sur la sévérité épileptique.

Notre but final est de **favoriser le diagnostic de symptômes post-traumatiques et de proposer une prise en charge adaptée**. Les résultats de cette étude devraient s'intégrer aux pratiques des professionnels pour prévenir les conséquences psychotraumatiques des crises épileptiques, **favoriser un dépistage systématique des comorbidités traumatiques préexistantes et proposer une prise en charge globale des patients souffrant d'épilepsie**.

En bref, aider les professionnels, à proposer des stratégies thérapeutiques adaptées aux différents profils des patients.

## Epi-Trauma, une collaboration effective

Les différentes interventions thérapeutiques seront mises en place au sein de l'Institut La Teppe et au sein du CHRU de Nancy. La prise en charge des comorbidités psychotraumatiques et psychiatriques permettra une amélioration de la qualité de vie des patients épileptiques, une réduction de la fréquence des crises chez les patients pharmacorésistants et facilitera l'insertion sociale et professionnelle.

Cette prise en charge incite à une collaboration interdisciplinaire : psychiatre, psychologue, neurologue qui favorise une prise en charge globale du patient souffrant d'épilepsie sur tous les aspects de sa pathologie.

## Les partenaires du projet

### 3 structures sont impliquées dans ce projet :

- Le docteur Coraline Hingray, psychiatre au CHU de Nancy supervise le projet
- Le docteur Nicolas Mezouar, neurologue, épileptologue et médecin à l'unité de recherche clinique de l'Institut La Teppe participe à l'élaboration du projet et à la mise en place des pratiques
- Deniz Ertan, doctorante à l'Université de Lorraine (laboratoire CRAN) pilote le projet sous l'encadrement des docteurs Louis Maillard, Coraline Hingray et Nicolas Mezouar.



## LE PROJET EN BREF !

### En pratique

L'étude envisagée consiste à faire une recherche ambispective (utilisation de données cliniques rétrospective sur patients et inclusion prospective) qui inclura 300 patients. C'est une étude nationale bicentrique entre l'Institut La Teppe et le CHRU de Nancy.

### La recherche

#### Les deux axes principaux :

- Etudier le psychotraumatisme comme un facteur de risque à la survenue d'épilepsie.
- Etudier la crise comme un facteur de risque de psychotraumatisme.

### Le calendrier

#### 2022

- Caractérisation de l'ensemble des données pluridisciplinaires
- Recueil des données et réunion d'une cohorte commune.

#### 2023

- Finalisation de la base de données sur un groupe de 300 patients
- Traitement et l'analyse des données.

#### 2024

- Production d'articles scientifiques
- Finalisation et présentation de la thèse et communication.