

# ETABLISSEMENT MEDICAL DE LA TEPPE

## CLINIQUE PSYCHOTHERAPIQUE DE LA CERISAIE

26602 TAIN - L'HERMITAGE CEDEX

Tél : 04 75 07 59 38 - Télécopie : 04 75 07 59 11 - Internet : [www.teppe.org](http://www.teppe.org) - E-mail : [medecins@teppe.org](mailto:medecins@teppe.org)

Association (Loi de 1901) - Participe au Service Public Hospitalier

Finess juridique 260 000 161 - Finess géographique : 260 000 302 - Siret 779 456 367 00019 - APE 851A

Tain, le 23 novembre 2008

**Dr Oguz OMAI**  
**PSYCHIATRE**  
[oguz.oday@teppe.org](mailto:oguz.oday@teppe.org)

## GROUPE PIVOT

*Réflexion pluridisciplinaire en périnatalité - Drôme Ardèche*

### Présentation

(mise à jour novembre 2008)

#### Le contexte :

Depuis plusieurs années, l'Etablissement Médical de La Teppe porte une attention particulière aux situations de détresse psychique en période périnatale.

Dès 1999, une collaboration s'est instaurée avec des sages-femmes PMI des Conseils Généraux de l'Ardèche et de la Drôme, ainsi qu'avec des sages-femmes libérales. Centrée initialement autour des femmes hospitalisées à la Clinique Psychothérapique de La Cerisaie, cette collaboration s'est enrichie progressivement et a été formalisée par des conventions actuellement en vigueur.

A partir de 2002, une consultation de psychiatrie périnatale a été créée à La Teppe, qui fonctionne aujourd'hui en lien avec de nombreux partenaires. Ce travail s'est tourné beaucoup plus vers la prévention et le dépistage précoce ; il complète par des soins en ambulatoire les prises en charge hospitalières qui continuent à être proposées à La Cerisaie.

Depuis peu, la consultation de psychiatrie périnatale de La Teppe a reçu des moyens spécifiques qui permettront désormais de consolider cette activité clinique inscrite dans un véritable projet de « territoire de santé ».

#### Le but :

L'ensemble des professionnels impliqués dans ce travail a ressenti le besoin d'un espace commun de réflexion. Le souhait partagé était de renforcer le travail de chacun et les liens entre professionnels : le Groupe Pivot a été créé en juin 06 avec l'ambition de répondre à ce besoin. Il s'agit d'une rencontre mensuelle, destinée à l'ensemble des professionnels intervenant dans le domaine périnatal.

### Les participants :

Tout professionnel travaillant dans le domaine périnatal est le bienvenu (sage-femmes, obstétriciens, pédiatres, infirmières, puéricultrices, assistantes sociales, psychologues, médecins généralistes, équipes de psychiatrie infanto-juvénile ou de psychiatrie adultes...).

Actuellement, les maternités des Centres Hospitaliers de Valence, Romans, de la Clinique Pasteur, les équipes PMI de Tournon, Annonay, Tain et de Valence participent régulièrement à ce groupe.

D'autres équipes, plus loin géographiquement, participent au Groupe Pivot en fonction de leur capacité de mobilisation et éventuellement d'une manière ponctuelle. En deux ans de fonctionnement, le Groupe Pivot a touché toutes les maternités Drôme-Ardèche (sauf Die).

### La participation proprement dite :

Le groupe n'est pas un groupe clos. Il est tout à fait possible d'y participer d'une manière ponctuelle ou à tour de rôle au sein d'une équipe. Le nombre de participants potentiels n'est donc pas limité ; par contre la capacité d'accueil de la salle, ainsi que la manière dont les cas sont abordés, nécessitent de limiter le nombre de participants dans l'idéal à 30 (ou à la grande rigueur 40). Ce nombre initialement fixé à 20 a été augmenté afin de répondre à la demande importante.

Afin d'éviter un groupe trop important et d'équilibrer la composition pluridisciplinaire de chaque réunion, il est demandé aux participants de signaler leur présence à l'avance par mail. Cette inscription est désormais indispensable.

La participation de nouvelles personnes est validée au préalable, après contact avec le Dr OMAY (de préférence par mail).

### Les situations cliniques abordées

Le but est de travailler certaines aspects des cas cliniques d'une manière approfondie, en rendant la discussion intéressante et formatrice pour chaque participant. La réunion n'est donc ni une « concertation », ni un staff classique permettant une prise formelle de décisions. Elle vise plutôt l'harmonisation des pratiques à travers une réflexion pluridisciplinaire et un échange mutuel.

Précisons qu'il n'est pas nécessaire que le cas étudié soit connu de tous, le but étant d'en tirer les réflexions utiles applicables à d'autres situations.

Au-delà des études formelles de cas, ce groupe permettra aux participants de se rencontrer d'une manière informelle, lors des pauses, avant ou après la réunion, afin de tisser des liens. Par ailleurs, un moment formel d'échange d'informations est prévu pour faciliter les transmissions – mais cette séquence peut être écourtée si le nombre de participants est important.

### Comment faire pour y participer :

Le groupe Pivot s'est réuni régulièrement de juin 06 à juillet 08. Les invitations lancées de bouche à oreille ou de proche en proche témoignent déjà d'un certain enthousiasme chez les professionnels pour y participer. Nous aimerions néanmoins que la participation de chacun soit connue et validée par son institution.

Pour les équipes de P.M.I., la participation à ce groupe rentre dans le cadre de conventions existant entre l'Etablissement Médical de la Teppe et les Conseils Généraux de la Drôme et de l'Ardèche.

En ce qui concerne les maternités, une convention spécifique pourrait se mettre en place selon les besoins de chaque institution. Cette convention n'est pas une nécessité pour l'Etablissement Médical de la Teppe, à condition que la participation des professionnels soit validée par leur chef de service. Une fois le principe de la participation validé, chaque équipe gèrera le nombre de ses participants, en instaurant éventuellement des tours de rôle, si la demande était importante.

### Reconnaissance comme formation continue :

Grâce à la convention entre La Teppe et la **Société Marcé Francophone (SMF)**, le Groupe Pivot possède un numéro de formation continue. Une attestation de présence pourra être fournie à chaque participant et un bilan annuel peut être fait auprès des responsables.

Le groupe est également soutenu formellement par l'**A.D.R.E.P.** (Association Drômoise pour la Recherche et l'Enseignement en Psychiatrie), l'**AFREE** – Montpellier (Association de Formation et de Recherche sur l'Enfant et son Environnement) et la **WAIMH Francophone** (World Association for Infant Mental Health).

### L'avenir :

Le groupe fonctionnera d'une manière collégiale en intégrant les souhaits et les attentes de chaque professionnel participant. Une concertation continue a été mise en place dans ce sens depuis octobre 2008.

La réflexion menée au Groupe Pivot s'articulera naturellement avec d'autres lieux de pratique : les staffs pluridisciplinaires dans les services d'obstétrique, les réunions de formation et de réflexion mises en place par les Conseils Généraux, ainsi que d'autres actions spécifiques de formation éventuelles.

### Contact et Informations:

Pour être tenu au courant ou pour signaler votre présence, préférez le mail :

oguz.oday@teppe.org

Pour tout échange formel, contacter :

Dr Oguz Omay  
La Teppe  
26602 Tain l'Hermitage  
tel : 04 75 07 59 49

Pour des questions pratiques, contacter :

Mme Catherine POUSSY  
Secrétaire médicale  
tel : 04 75 07 59 49

Docteur Oguz Omay  
Psychiatre