
MÉDICAMENTS - GROSSESSE - ALLAITEMENT

**Olanzapine : ZYPREXA®
Neuroleptique atypique****GROSSESSE :****ASPECT MALFORMATIF ET FOETAL :**

- ✓ Études animales : pas d'effet tératogène mis en évidence.
- ✓ Étude prospective comparative (Mc Kenna et al. 2005) :
 - 151 patientes exposées à un neuroleptique atypique dont 60 exposées à l'olanzapine, comparées à 151 patientes exposées à un agent non tératogène
 - taux de malformations majeures non différent du groupe témoin
 - taux de fausse-couche supérieur dans le groupe exposé à un neuroleptique atypique mais non significatif (rôle du traitement, de la pathologie, autre ?)
- ✓ Étude prospective comparative française (2008 non publiée) :
 - 124 patientes exposées à un neuroleptique atypique dont 83 exposées à l'olanzapine, comparées à 248 patientes exposées à un agent non tératogène
 - taux de malformations majeures non différent du groupe témoin
 - taux de fausse-couche supérieur dans le groupe témoin mais non significatif
- ✓ Registre du laboratoire :
 - 96 suivis prospectifs de patientes exposées à l'olanzapine
 - pas d'augmentation du risque de malformation majeure mis en évidence

⇒ **En définitive, pas de mise en évidence d'une augmentation du risque malformatif inhérent à toute grossesse.**

PENDANT LA GROSSESSE :

- ✓ Effets indésirables rapportés lors d'un traitement par neuroleptique atypique : troubles métaboliques de type diabète, prise de poids, perturbations du bilan lipidique
- ✓ Risque accru de diabète gestationnel ou décompensation de diabète (cas isolés publiés + 4 cas dans l'étude française)

⇒ **Surveillance accrue de la glycémie, de la prise de poids et du bilan lipidique.**

ASPECT NÉONATAL :

- ✓ Dans les deux études prospectives comparatives : pas de différence sur le poids de naissance, sur le taux de prématurité
- ✓ Si traitement poursuivi jusqu'au terme de la grossesse, possible **imprégnation** ou syndrome de **sevrage** du nouveau-né
- ✓ Pas de cas publié mais risque non exclu, en particulier lors de l'association à d'autres psychotropes

⇒ **Surveillance clinique post-natale recommandée.**

EN PRATIQUE :

En prévision d'une grossesse chez une patiente traitée ou en cas de découverte d'une grossesse pendant le traitement :

- ✓ Si la patiente est bien équilibrée par l'olanzapine, pas d'argument pour conseiller une modification de traitement, la patiente peut être rassurée. Veiller à utiliser les plus faibles doses efficaces.
- ✓ Surveillance accrue pendant la grossesse de la prise de poids, de la glycémie et du bilan lipidique.
- ✓ Surveillance clinique du nouveau-né pendant le séjour à la maternité.

À NOTER :

L'olanzapine est indiquée dans le traitement des troubles bipolaires. Son recours semble donc à privilégier dans cette indication chez la femme en âge de procréer par rapport à l'acide valproïque, la carbamazépine et le lithium pour lesquels des risques malformatifs, fœtaux et/ou néonataux, voire des effets à long terme, sont bien démontrés.

ALLAITEMENT :

- ✓ Données publiées sur 14 femmes traitées par 2,5 à 20 mg : quantité très faible d'olanzapine ingérée par le nouveau-né via le lait (0 à 4 % de la dose maternelle rapportée au poids)
- ✓ Olanzapine indétectable chez 8 nouveau-nés qui ont bénéficié d'un dosage plasmatique
- ✓ Deux cas d'effets indésirables (1 cas de somnolence, diarrhée et éruption cutanée ; 1 cas de sédation, tremblement, trouble de succion) parmi plus de 26 nouveau-nés allaités par des mères traitées par olanzapine

EN PRATIQUE :

L'allaitement est possible au cours d'un traitement par olanzapine, sous certaines conditions :

- ✓ Le bébé est né à terme et en bonne santé
- ✓ La maman est capable de surveiller la survenue d'effets indésirables de type sédation, défaut de succion, mauvaise prise de poids
- ✓ Réévaluer le risque en cas d'association à d'autres psychotropes

- ✓ Vous souhaitez contribuer à enrichir les connaissances sur le médicament au cours de la grossesse et de l'allaitement (déclaration de cas),
- ✓ Vous avez une question concernant les médicaments pendant la grossesse ou l'allaitement,

=> Contactez-nous au 04 72 11 69 97