

La Consultation de Psychiatrie Périnatale à La Teppe

Un projet de territoire de santé en Drôme Ardèche

Texte rédigé à la demande de Mme le Dr Géraldine JANODY, médecin inspecteur régional et présenté le 2 décembre 2008 à la Commission Régionale de la Naissance, Rhône-Alpes, à Lyon.

Les décompensations psychiatriques brutales du postpartum, en particulier chez les femmes n'ayant aucun antécédent psychiatrique personnel, constituent un véritable défi de prise en charge. Au-delà de la patiente concernée, la souffrance touche toute la famille et le nourrisson – l'expulsion brutale du monde de l'obstétrique, les conditions d'accueil peu favorables des services de psychiatrie non spécialisés risquent d'aggraver la cassure, voire constituer un traumatisme supplémentaire.

Depuis plusieurs années, l'Etablissement Médical de La Teppe porte une attention particulière aux situations de détresse psychique des mères en période périnatale. Au sein de cette institution privée participant au service public se trouvent les seuls lits de psychiatrie type « clinique » de Drôme-Ardèche : La Clinique Psychothérapique de La Cerisaie. Avec ses 50 lits non sectorisés et réservés aux femmes, La Cerisaie est centrée sur les troubles thymiques ; c'est un lieu d'hospitalisation plus adapté en cas d'épisode psychiatrique majeur en période ante ou postpartum.

On peut dire que l'activité de Psychiatrie Périnatale à La Cerisaie a démarré lorsque, pour la première fois en 1998, une sage-femme PMI a été invitée par les psychiatres à venir rendre visite à une femme enceinte hospitalisée. La présence de la sage-femme permettait de panser en partie les cassures, en maintenant le lien avec le monde de l'obstétrique. Très rapidement et d'une manière intuitive, une riche collaboration s'est mise en place avec l'ensemble des sages-femmes PMI, formalisée par des conventions signées entre La Teppe et les Conseils Généraux de la Drôme et de l'Ardèche en 2000 et 2001. Simultanément, un réseau « spontané » de sages-femmes libérales s'est greffé à cette collaboration émergente.

A l'époque, La Teppe n'avait aucune mission de consultation explicite, aucun moyen dans ce sens. Du coup, la collaboration en question était centrée autour des femmes enceintes hospitalisées à La Cerisaie ; elle tentait de réduire les traumatismes supplémentaires. Mais ne pouvait-on pas tout simplement éviter ces hospitalisations en dépistant les situations à risque ?

A partir de 2002, une consultation de psychiatrie périnatale a été « créée » à La Teppe, à la demande des sages-femmes. Nous n'avions ni moyens supplémentaires, ni mission spécifique dans ce sens mais il était tout simplement impossible de ne pas répondre à l'attente des sages-femmes qui nous signalaient les situations à risque, impossible de voir ces situations évoluer vers de véritables décompensations alors qu'on avait l'occasion d'intervenir. Grâce à l'orientation pertinente des sages-femmes, des puéricultrices, et progressivement des obstétriciens eux-mêmes, plusieurs centaines de femmes ont pu être vues en consultation qui n'auraient probablement jamais pris l'initiative de consulter un psychiatre.

La consultation de psychiatrie périnatale a fonctionné pendant plusieurs années sur à peine une demi-journée. Le temps était compté, il fallait sélectionner les patientes au maximum, assurer les suivis conjointement avec les sages-femmes, puéricultrices et les généralistes pour gagner en efficacité. La sélection en question se faisait non pas selon des critères imposés, mais grâce à une collaboration de plus en plus approfondie sur le terrain avec chaque acteur – nos correspondants connaissaient nos limites, savaient dans quel type de situation notre intervention pouvait être utile et décisive. Le cap est resté le même : éviter les décompensations aiguës du postpartum chez des femmes sans antécédents – ce qui correspond en général à un premier épisode de trouble bipolaire, jadis nommé « psychose puerpérale », avec une fréquence estimée de 1 à 2 pour 1000 accouchements.

En 2005, le projet médical de La Teppe a intégré pour la première fois la notion d'une activité spécifique en psychiatrie périnatale. Malgré les conditions tendues face à une demande croissante et l'absence de moyens appropriés, l'administration et le corps médical ont soutenu cette expérience. En dehors de La Teppe, des partenaires à tous les niveaux ont contribué à cet effort collectif, aboutissant à l'inscription comme objectif au SROSS de l'obstétrique, le développement de cette consultation.

Le plan périnatalité a considérablement changé la donne. Alors que jusque-là nous nous sentions quelque peu seul, les psychologues ont fait leur apparition dans les maternités et les obstétriciens sont devenus encore plus sensibilisés à la dimension psychique. Le nombre de sages-femmes PMI et libérales a considérablement augmenté.

L'activité de psychiatrie périnatale à La Teppe a cherché à s'articuler d'emblée avec ces nouveaux acteurs. Chaque cas clinique était l'occasion d'évaluer et de renforcer les liens entre les intervenants, de les introduire dans le tissu existant. Progressivement, l'ensemble des professionnels impliqués dans ce travail a ressenti le besoin d'un espace commun de réflexion : le Groupe Pivot a été créé en juin 06 avec l'ambition de répondre à ce besoin.

Le Groupe Pivot est une rencontre mensuelle, destinée à l'ensemble des professionnels intervenant dans le domaine périnatal en Drôme Ardèche. Il accueille des sages-femmes, obstétriciens, pédiatres, infirmières, puéricultrices, assistantes sociales, psychologues, médecins généralistes, équipes de psychiatrie infanto-juvénile ou de psychiatrie adultes, équipes de CAMSP, travailleuses familiales... Il est co-animé par un psychiatre et une obstétricienne, propose une formation à travers l'étude des situations cliniques.

En deux années de fonctionnement, le Groupe Pivot a touché toutes les maternités de Drôme-Ardèche ; plus de 170 professionnels y ont participé. Actuellement, entre 40 et 50 professionnels sont présents à chaque réunion, dépassant largement le nombre initialement prévu, soutenant cet espace par leur enthousiasme. Plus de la moitié des présents sont des libéraux non indemnisés ou des salariés venant sur leur temps personnel, certains posant des congés pour pouvoir y venir. Ce constat souligne le besoin de formation et d'échange dans ce domaine.

Le Groupe Pivot est soutenu par plusieurs sociétés scientifiques. Le Centre Régional de Pharmacovigilance de Lyon est représenté à chaque réunion, aidant à informer les professionnels des enjeux de prescription des psychotropes pendant la grossesse. Des représentants d'usagers ou de bénévoles d'associations y participent également.

Depuis peu, la consultation de psychiatrie périnatale de La Teppe a reçu des moyens spécifiques qui permettront désormais de consolider cette activité clinique inscrite dans un véritable projet de « territoire de santé ». La Consultation est tournée plus que jamais vers le dépistage et la prévention précoces.

Aujourd'hui, l'activité clinique proprement dite de la consultation s'articule avec la présence du psychiatre consultant aux staffs de trois maternités – Valence, Romans, Guilherand-Granges : niveaux 1, 2A et 2B, constituant un bassin de 5000 naissances par an. La rencontre mensuelle spécifique entre psychologues de maternité permet une meilleure coordination. Grâce à la généralisation de l'entretien prénatal précoce, grâce aux espaces de réflexion clinique dans les staffs pluridisciplinaires, de plus en plus de femmes et de couples sont accompagnés très tôt, d'une manière efficace. Les interventions des cliniciens s'harmonisent, évoluent, s'adaptent à une clinique et à une société en mouvement.

La consultation de Psychiatrie Périnatale de La Teppe doit beaucoup aux acteurs dévoués du terrain, parfois si discrets. Elle existe grâce aux femmes enceintes d'hier qui, après l'effondrement, ont su se reconstruire et accéder à une maternité épanouie. Ce sont elles qui nous ont montré le chemin ; nous restons mobilisés pour éviter que d'autres vivent ce qu'elles ont vécu.

Dr Oguz OMAÏ
psychiatre
Consultation de Psychiatrie Périnatale
La Teppe
26602 Tain l'Hermitage
tel : 04 75 07 59 49
oguz.oday@teppe.org