



## « EDITO

### Le progrès, c'est vous !

Nous vivons une période unique, la place du soin et de la recherche est perçue comme centrale aux yeux de tous. Les soignants s'attellent chaque jour à offrir le soin le plus approprié, celui qui correspond aux besoins et au mode de vie de chacun. Cet accompagnement est aussi le fruit des résultats de la recherche, cette période nous démontre à quel point les avancées scientifiques sont importantes.

Je remercie chacun des mécènes qui s'investit à nos côtés pour améliorer la vie de chaque patient et résident. Être mécènes aujourd'hui, c'est s'investir en aidant les autres à se relever et à vivre pleinement.

Je laisse le dernier mot à Charles Juliet, écrivain et ami de l'établissement médical de La Teppe « Accepter et dispenser les dons du bonheur sera toujours un grand plaisir ».

Dr Jérôme Macabéo  
Président du Conseil  
d'administration



Pour une société solidaire  
et unie pour la santé  
de tous

**UN IMMENSE MERCI  
AUX PROFESSIONNELS  
DE LA TEPPE ET  
AUX DONATEURS**

Merci pour vos mobilisations ! Face à cette crise sanitaire, beaucoup nous ont soutenus grâce aux dons de masques, de gel hydro-alcoolique, de gâteaux, de viennoiseries, de chocolat... par vos encouragements, vos lettres.

Toutes les équipes ont été mobilisées, leur engagement total a été remarquable pendant cette période difficile. Les professionnels ont dû réorganiser profondément les services et les activités de soins pour une meilleure prise en charge des patients potentiellement contaminés.

Les équipes de La Teppe remercient les donateurs pour leurs formidables générosités dont ils ont fait preuve pour permettre de lutter encore plus efficacement contre la pandémie de Covid 19.



La Teppe  
L'Humanisme en Médecine

Merci à nos généreux donateurs pour ce geste solidaire



**LE DOCTEUR JÉRÔME MACABÉO, NOUVEAU PRÉSIDENT  
DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA TEPPE**



**Pourquoi votre parcours vous amène à présider La Teppe ?**

À 66 ans l'exercice de la médecine demeure pour moi une véritable passion ! J'exerce la médecine spécialisée depuis 36 ans, cette vocation est née dans l'enfance grâce à l'influence de deux cousins germains : le professeur Gilles Bousquet et le docteur Vincent Macabéo.

Mon parcours n'a de sens que parce mon action est au service des autres, je suis mu par des valeurs d'éducation, d'empathie et d'altruisme. Je ne conçois pas une société repliée sur elle-même où le relativisme fait loi. À la demande de Bernard Fleuriot qui a présidé l'association La Teppe durant 15 ans, j'ai accepté de prendre sa succession et de rester dans la continuité de bâtisseur car les activités de l'établissement et son projet résonnent avec ma passion et mon corpus de valeurs.

**Quels grands chantiers souhaitez-vous conduire ?**

Avec les autres membres du Conseil d'administration et les professionnels, je m'attacherai à mettre en œuvre le projet stratégique pour mieux accompagner, accueillir, discerner et intégrer afin de renforcer l'excellence des soins et la compétence des équipes. Le renforcement de l'unité de recherche et la création d'un centre de formation seront également au cœur de nos préoccupations dans l'objectif d'améliorer sans cesse la qualité de vie des personnes touchées par l'épilepsie, et les troubles psychiques.

L'embellissement du cadre de vie et son adaptation constante aux besoins des patients et résidents nécessiteront mon attention et ma mobilisation. Tout comme la bonne gestion financière et le respect des cadres imposés par nos tutelles.

Ces défis, nous pourrons les réaliser seulement avec l'aide de tous, la tâche est immense mais l'excellence, l'humanisme et la solidarité nous rassemblent pour réussir.

### RECHERCHE ET INNOVATION

#### LA NOUVELLE CLINIQUE LA CERISAIE

Les travaux de la construction des nouveaux bâtiments de la clinique psychothérapique "La Cerisaie" sont terminés ! Ils ont débuté en janvier 2019 sous la conduite de Stéphane Négro, architecte Archi Éco.

**Parole au Dr Gonzague Mottet, psychiatre, chef de service de l'Unité Psychiatrie Périnatale :** « Le bâtiment de la nouvelle clinique psychothérapique réintègre sans connexion directe avec eux le cercle des bâtiments historiques, qu'elle ferme sans le clore. La réponse architecturale permet une insertion parmi des platanes bicentenaires dont les hautes futaies ouvrent visuellement le parc central vers le Sud. Le choix d'un R+1 en béton brut crée un contraste avec les verticales des troncs et des branches charpentières qui n'est pas sans rappeler le musée de la préhistoire de Nemours de Roland Simounet ; la solidité d'un socle minéral brutaliste parmi l'impressionnante vitalité végétale.

Un lieu de soin psychiatrique se doit à la fois de « mettre à l'abri sans enfermer » et « permettre une réflexion sur soi tout en renforçant le lien social ».

La réponse architecturale s'articule autour de dispositifs organisant les volumes, la lumière, les circulations et les matières, contribuant à faire naître ce que les allemands appellent « die stimmung » que l'on peut traduire par un état d'esprit provoqué par l'ambiance des lieux.

Ce sont les patientes qui nous diront *-in fine-* si le pari architectural est gagné.

### CULTURE

#### UNE REPRISE EN DOUCEUR

**Aujourd'hui, plus que jamais, nous avons besoin d'ouverture, de rencontres, d'échanges et de la culture.**

Tous nos projets en lien avec un rapprochement social et une ouverture «vers l'autre» vont devoir évoluer, se réadapter en fonction du contexte sanitaire.

La semaine musique et jeux aériens s'est déroulée cette année du 14 au 18 septembre. Ce fut une semaine fabuleuse pour les artistes, les professionnels et les patients et résidents. Les corps ont pu se libérer et s'exprimer dans le cadre de la pratique artistique.



#### DE NOUVEAUX PROJETS DE RECHERCHE

L'unité de recherche clinique travaille sur de nouveaux projets innovants :

##### IDAPTE

L'Intégration de l'Activité Physique dans la Trajectoire de l'Épilepsie (IDAPTE) va étudier les interventions en Activité Physique Adaptée (APA) pré-existantes au sein de l'établissement médical de La Teppe, leurs intégrations au parcours de soins dans les projets individuels de participation sociale des patients et résidents.



##### DETEC TEPPE

Le projet Detec Teppe permettra de détecter les crises grâce à un patch connecté et à l'intelligence artificielle pour améliorer la qualité de vie des patients souffrant d'épilepsie. Nous sommes dans une phase test des algorithmes, et parallèlement, une étude sur l'acceptabilité de l'objet connecté est menée auprès de professionnels et de patients.

#### LA MÉDIATION ANIMALE

Les patients qui sont soignés ou vivent sur le site de La Teppe bénéficient sur le site de présence animale (chèvres, chats et basse-cour), les soignants ont pu observer le plaisir que les patients ont en leur compagnie et souhaitent aller plus loin dans cette démarche pour mieux répondre aux problématiques relationnelles des patients.

Ce nouveau projet a pour objectif d'améliorer le bien-être des patients, de diminuer leur stress et la fréquence des crises d'épilepsie. Les séances ont pour visée d'être un support à la relation, un vecteur pour une meilleure gestion et de régulation des émotions.



## EN BREF

### ➤ MERCI AUX NOUVEAUX MÉCÈNES QUI NOUS ONT REJOINTS

- Arche Agglo
- Association Arc-En-Ciel
- Fondation Adrienne et Pierre Sommer
- Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France
- GW Pharma
- Revol
- Uzel Construction
- Madame Froissant-Richard
- La famille Monat

Merci à tous les donateurs particuliers qui souhaitent rester anonymes et qui nous soutiennent.

### ➤ L'UNITÉ DE PSYCHIATRIE PÉRINATALE MISE À L'HONNEUR

La Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France, présidée par Brigitte Macron a accordé un don de 200 000 euros à l'établissement médical de la Teppe pour la construction du pôle périnatalité de la nouvelle clinique psychiatrique La Cerisaie.

### ➤ UNE FORMATION D'INFIRMIERS D'EXPERTISE CLINIQUE EN ÉPILEPSIE

Le docteur Jérôme Petit, neurologue et Clémence Ducourtil, infirmière clinicienne au sein du Centre de Lutte contre l'Épilepsie de La Teppe sont impliqués dans la seule formation en France spécialisée en raisonnement clinique en épilepsie.

Cette formation ouvre la voie vers une qualification d'infirmière clinicienne permettant la délégation d'actes médicaux selon certaines conditions. Cette formation se déroulera à Lyon sur le site d'IDÉE en partenariat avec le GRIEPS sur 13 jours.

Pour voir en savoir plus :

<https://vimeo.com/432865666/01dfbc2228>



## LA COURSE DE LA SOLIDARITÉ

### LA COURSE DE LA TEPPE « SPÉCIALE COVID 19 »

La crise sanitaire de 2020 a chamboulé la course solidaire habituelle. En effet, à la fin du printemps, les rassemblements de plus de 10 personnes étaient interdits.

Cependant au lieu d'annuler la course nous l'avons maintenue pour une édition spéciale : chaque participant pouvait envoyer une photo de lui en train de courir avec sa famille ou ses amis, chez lui, dans son quartier, sa ville...

Pour les patients et les professionnels de La Teppe différents défis et courses loufoques étaient organisés pour partager des moments festifs malgré les distances sanitaires.

Vous souhaitez revivre cette course un peu spéciale, voici le lien : <https://vimeo.com/432784182>



## CONTACT

Marianne Camus, directrice développement et mécénat  
04 75 09 10 38 - 06 25 36 07 35 - [marianne.camus@teppe.org](mailto:marianne.camus@teppe.org)

## ASSOCIATION LA TEPPE

25, avenue de la Bouterne - CS 9721 - 04 75 07 59 59  
26602 Tain l'Hermitage Cedex - [www.teppe.org](http://www.teppe.org)