



La Société
Marcé
Francophone

La **Teppe**
Santé mentale des femmes

Organisme : 1.192.11.045.92

Programme n° : sera précisé dès la déclaration en 2017

La Psychothérapie Interpersonnelle

Cycle Complet de Formation

Niveau 1 - Niveau 2

2017

(Version mise à jour le 30 août 2016)

Niveau 1

Psychothérapie Interpersonnelle - Une nouvelle approche Introduction Clinique

Formateur : Oguz Omay

Avec la **participation** sous réserve de :

Christelle Farnier (Romans), Claire Layat (Saint Donat)

Delphine Bruno (Guilherand Granges), Céline Rissoan (Romans)

Virginie Ruzzu (La Teppe), Mélanie Pelèse (La Teppe)

Christine Marty (La Teppe)

Formation de deux jours

Dates :

1 - 2 juin 2017

Lieu : Etablissement Médical de La Teppe, Tain l'Hermitage, Drôme

Inscriptions par mail à partir de septembre 2016 - Places limitées

Inscription individuelle : **250 euros**

Inscription formation continue : **350 euros**

Les prix comprennent 2 déjeuners sur place

Inscriptions / Préinscriptions : oguz.omay@teppe.org



La Société
Marcé
Francophone

La **Teppe**
Santé mentale des femmes

La Psychothérapie Interpersonnelle

Cycle Complet de Formation

Niveau 1 - Niveau 2

2017

Niveau 2

Psychothérapie Interpersonnelle - Formation Modulaire Approfondie Supervision en Groupe

Formateur : Oguz Omay

Avec la **participation** ponctuelle et sous réserve de :

Elisabeth Glatigny (Bordeaux)

Claire Layat (Saint Donat), Christelle Farnier (Romans)

Delphine Bruno (Guilherand Granges), Céline Rissoan (Romans)

Virginie Ruzzu, Mélanie Pelèse, Christine Marty (La Teppe)

Frédéric Perret, Amandine Jacquemaire (La Teppe)

Formation de 8 jours en 4 séquences de 2 jours

Dates : (des vendredi - samedi)

27 - 28 janvier 2017

24 - 25 mars 2017

19 - 20 mai 2017

30 juin - 1 juillet 2017

Lieu : Etablissement Médical de La Teppe, Tain l'Hermitage, Drôme

Inscriptions par mail dès septembre 2016 - Places très limitées

Validation définitive des inscriptions en fonction de la composition du groupe

Inscription individuelle (y compris en DPC) : **1200 euros**

Inscription formation continue : **1500 euros**

Les prix comprennent 8 déjeuners sur place

Réduction de 200 euros pour les personnes ayant participé au Niveau 1 à La Teppe (hors formation continue)

Inscriptions / Préinscriptions : oguz.omay@teppe.org

La Psychothérapie Interpersonnelle

Cycle Complet de Formation

Depuis 2009, La Teppe est devenue une pépinière de la Psychothérapie Interpersonnelle. Notre équipe de psychiatrie périnatale utilise cette approche quotidiennement avec les patientes suivies ; par ailleurs, notre établissement propose des formations de haut niveau, acclamées par un large public, autant national qu'international.

Présentation générale :

La Psychothérapie Interpersonnelle (PTI) dans sa forme structurée et codifiée, est une méthode de soin psychique empiriquement testée et validée. Initialement conçue comme une « psychothérapie brève » pour traiter la dépression majeure, elle a fait l'objet de nombreuses recherches. Peu connue dans notre pays, il s'agit d'une approche particulièrement adaptée aux situations de périnatalité. D'autres études ont permis d'étendre l'utilisation de la PTI chez les adolescents, personnes âgées ou dans le trouble bipolaire.

La PTI s'inspire de plusieurs théories comme la théorie de l'attachement ou la théorie de la communication, tout en soulignant les facteurs psychosociaux précipitant la détresse psychique. Elle met l'accent sur le réseau social de soutien, vise à améliorer la communication et le fonctionnement interpersonnels. Elle figure dans de nombreuses recommandations cliniques internationales de référence et son utilisation se répand dans plusieurs pays.

Mais au-delà du cadre de la psychothérapie proprement dite, la PTI peut colorer, éclairer et orienter le quotidien de soins dans des cadres pluridisciplinaires divers ; elle peut soutenir et donner sens aux stratégies d'accompagnement médico-social.

En effet, sage-femme, médecin, obstétricien, pédiatre, infirmière, éducatrice, cadre, assistante sociale, psychomotricienne, orthophoniste, secrétaire : quelle que soit notre profession, nous avons besoin d'outils concrets pour mener nos entretiens, pour susciter et orienter la rencontre avec nos patients.

Par quelle phrase ouvrons-nous un premier entretien ? Avec quelles questions explorons-nous le parcours de nos patients ? Comment pouvons-nous rendre notre démarche plus transparente ? Quels choix faisons-nous face aux multiples carrefours qui se présentent lors du déroulement de chaque entretien où un mot, une réponse de la part du professionnel, peut ouvrir ou fermer la suite ?

Comment accueillir l'émotion ? Comment travailler avec l'émotion ? Comment adapter son attitude en présence d'un autre professionnel, d'un autre résident / patient, des parents ou proches ? Comment gérer le temps, formuler nos propositions, permettre une conclusion ? Comment rendre nos constats ou contributions utilisables par nos collègues, comment se référer à leurs remarques concernant le même patient ? Comment rendre leurs interventions encore plus efficaces ?

Au-delà des entretiens, comment structurons-nous les "*couloirs du quotidien*", ces espaces informels déterminants dans les maternités, les services de psychiatrie ou en institution ? Justement dans ces espaces, comment valider les intuitions des professionnels et clarifier leurs compétences pour qu'ils puissent retrouver leur créativité ?

Comment nos théories, implicites ou explicites, ou parfois notre propre inquiétude influencent une rencontre clinique ? Comment par exemple nos représentations sur le deuil facilitent ou rendent plus difficile pour une patiente endeuillée le partage de son vécu ? Quel est le bon rythme pendant l'entretien, quel équilibre trouver entre silences de qualité et interventions plus guidantes ?

Lors de nos formations, nous aborderons de manière pluridisciplinaire, interactive et très concrète quelques-unes de ces questions aussi passionnantes que déterminantes pour la qualité de notre travail à tous au quotidien.

Public :

Ce cycle complet de formation, organisé selon les critères de l'**Institut International de la Psychothérapie Interpersonnelle** (Iowa, USA), s'adresse à tout professionnel souhaitant élargir la palette de ses outils thérapeutiques. Quel que soit votre horizon ou votre pratique, nous espérons que l'initiation à la PTI fécondera votre travail quotidien du terrain, sur plusieurs dimensions.

Le Niveau 1 s'adresse naturellement aux psychologues et psychiatres mais également à l'ensemble des professionnels de santé, notamment les sages-femmes, médecins généralistes, infirmières, puéricultrices. Notre ambition est d'enrichir votre travail relationnel avec vos patients, de valider vos intuitions et de renforcer votre créativité clinique. Veuillez noter que même si notre domaine d'expertise est celui de la périnatalité, cette formation est ouverte aux collègues exerçant dans d'autres domaines. N'hésitez pas à nous écrire si vous avez des questions concernant la pertinence de cette formation pour votre champ.

Pour les psychologues et psychiatres, précisons que la psychothérapie interpersonnelle s'articule parfaitement bien avec d'autres approches psychothérapeutiques. La PTI devient plus solide si elle est étayée par une formation psychodynamique ; elle rend plus lisible et incisive une approche cognitive.

La pédagogie sera particulièrement interactive et concrète lors des ateliers. Le niveau 1 constitue un niveau de formation suffisant en soi pour découvrir l'approche interpersonnelle ; il n'est nullement impératif de participer au niveau 2 pour déployer certains outils de la PTI dans votre pratique.

Le Niveau 2 est accessible aux professionnels ayant fait la formation du Niveau 1 (à la Teppe ou ailleurs), souhaitant appliquer de manière plus rigoureuse l'approche interpersonnelle à leur pratique. Le groupe sera particulièrement petit. Ne pas hésiter à nous contacter pour plus d'informations. Pensez à vous préinscrire par mail dès maintenant si vous êtes intéressé même pour les années à venir.

Nos formations donnent accès à une certification par Interpersonal Psychotherapy Institute - Iowa, USA. Au-delà de ce soutien international, l'effort déployé par La Teppe pour faire connaître la Psychothérapie Interpersonnelle en France est désormais reconnu et soutenu par de nombreux professionnels.

La Teppe et la dissémination de la PTI en France :

Depuis 2009, La Teppe a organisé plusieurs formations de PTI en anglais sur place, avec les meilleurs spécialistes de la PTI. Ces formations internationales ont touché des professionnels de 23 pays différents venus à La Teppe pour y participer. Elles ont également permis de former à la PTI un groupe de cliniciens français, engagés pour la plupart dans le domaine périnatal.

Progressivement, en collaboration avec la Société Marcé Francophone et nos collègues de Bordeaux Elisabeth Glatigny et Ingrid Lacaze, psychologues cliniciennes, nous avons assuré les premières formations en français dans les cercles de périnatalité en France : à Bordeaux (mai 2013), à Limoges (septembre 2014), à Marseille (novembre 2015) et bientôt à Beaune (novembre 2016). En collaboration avec le Pr Antoine Guedeney (Paris), nous avons pu animer une formation internationale de deux jours au Royaume-Uni (Edinburgh, juin 2014). Une autre formation internationale a eu lieu à La Teppe en septembre 2015 auprès d'un public international, mais animée cette fois-ci par nous-mêmes. Une sensibilisation à la PTI a été intégrée dans le programme de nombreux colloques (entre autres CFP Nice novembre 2013 ; ARIP Avignon novembre 2014 et 2016, SMF Bordeaux 2013, Marseille 2015). En 2016, 3 figures mondialement connues de la PTI ont accepté de venir animer une formation à La Teppe renforçant encore la reconnaissance de notre équipe : Ellen Frank, Holly Swartz, Paula Ravitz (les deux dernières étant l'actuelle et la future présidente de l'association internationale de PTI - IsIPT).

Au-delà des cercles de périnatalité, dans le champ de la psychiatrie de manière générale, La Teppe a désormais une collaboration précieuse et solide avec CREATIP, un autre groupe de professionnels passionnés, mobilisés pour la dissémination de la PTI en France et animant un cycle de formation annuel sur Paris. Par ailleurs, nous avons établi des ponts vers des domaines initialement inattendus, à savoir la situation de handicap et la réhabilitation psychosociale des personnes épileptiques. D'où la présence à nos formations des équipes du Centre de Lutte contre l'Epilepsie de La Teppe et du Centre National de Ressources Handicaps Rares à Composante Epilepsie Sévère (FAHRES).

En plus du cycle présenté ici, La Teppe propose également, en collaboration avec FAHRES, une formation PTI adaptée aux enjeux d'accompagnement éducatif intitulé "**Approche Interpersonnelle dans le quotidien des soins et de l'accompagnement médico-social**". Ne pas hésiter à nous contacter pour plus d'informations.

Le but ultime de nos formations :

Dans toutes les formations proposées à La Teppe, notre but ultime reste le même :

- Mieux comprendre le vécu et les besoins des mères, couples et familles en souffrance
- Rendre possible de meilleures prises en charge - notamment en situation pluridisciplinaire
- Soutenir la virtuosité relationnelle des professionnels de terrain quel que soit leur qualification ou niveau d'expérience.

Tout ceci n'est possible que grâce à votre mobilisation et votre présence si nombreuse à nos formations. Nous vous en remercions vivement !

Nous remercions également très fort les personnes et associations qui ont soutenu et soutiennent nos efforts, notamment la Société Marcé Francophone, Association Mondiale de la Santé Mentale du Nourrisson (WAIMH internationale et branche francophone), CREATIP et ARIP - Avignon, ainsi que les Départements de La Drôme et de l'Ardèche.

Lieu et Horaires :

Salle de Conférences (Salle Galium)

Etablissement Médical de La Teppe
25 avenue de la Bouterne,
26602 Tain l'Hermitage
France

Accueil convivial dès 8h15

Horaires des Ateliers : **9h – 17h30** précises

Déjeuners sur place, inclus dans le prix de la formation

Aspects Pratiques :

Si vous n'êtes pas de la région, voici quelques informations qui peuvent être utiles : La Teppe se situe à Tain l'Hermitage (26), au sud de Lyon; elle est facilement accessible par l'autoroute A7, sortie Tain / Tournon.

Les trains TER, venant de Lyon ou d'Avignon, desservent la gare de Tain l'Hermitage, d'où vous pouvez accéder à pied aux hôtels proposés le jour de votre arrivée.

En TGV, vous pouvez arriver à Lyon ou à Valence Ville, puis prendre un TER vers Tain. Vous pouvez également arriver à Valence TGV d'où le transfert pourrait être compliqué (trajet taxi environ 50 euros). En fin de formation, il se peut que nous puissions emmener un petit groupe à la gare de Valence TGV. Nous ne pouvons hélas assurer aucun transfert le jour de votre arrivée. Nous ne pouvons pas non plus assurer de transfert vers Valence Ville, le jour de départ.

Les jours de formation, les participants apprécient souvent de venir à La Teppe à pied de Tain (marche de 30 minutes sur les berges du Rhône, fortement agréable). Un transfert sera organisé à partir de deux hôtels :

Hôtel de Deux Côteaux, Tain l'Hermitage

Hôtel le Castel, Tain l'Hermitage

Nous vous recommandons de réserver vos chambres très rapidement car les hôtels peuvent être chargés, surtout en période touristique. Nous contacter à la moindre difficulté.

Contact et Inscriptions :

de préférence par mail

Dr Oguz Omay

Psychiatre

Consultation de Psychiatrie Périnatale

Etablissement Médical de La Teppe

25 avenue de la Bouterne

26602 Tain l'Hermitage Cedex

tel : 04 75 07 59 49

oguz.oday@teppe.org

La Psychothérapie Interpersonnelle

Cycle Complet de Formation *Niveau 1 - Niveau 2* *2017*

Formateur principal

Oguz Omay est psychiatre à l'Etablissement Médical de La Teppe, à Tain l'Hermitage (Drôme) où il est chef de service de l'Unité de Psychiatrie Périnatale qu'il a créé et de l'Unité d'Insertion (Réhabilitation médico-psycho-sociale des personnes présentant des épilepsies pharmaco-résistantes avec des troubles associés). Il travaille également au Centre National des Ressources Handicaps Rares à composante épilepsie sévère (FAHRES) dont un des sites est situé à Tain.

Particulièrement engagé dans le développement des dispositifs de prévention en psychiatrie périnatale, Oguz Omay anime depuis 2006 "Le Groupe Pivot", une action de formation et de confrontation de pratiques de terrain, qui a touché plusieurs centaines de professionnels en Drôme - Ardèche. Membre actif de la Société Marcé Francophone et de la Société Marcé Internationale, il œuvre depuis de nombreuses années pour faire connaître la Psychothérapie Interpersonnelle (PTI) en France.

Formé à la PTI principalement auprès de Scott Stuart (USA) dont il est désormais un proche collaborateur, mais également par Ellen Frank (Pittsburgh, USA), Holly Swartz (Pittsburgh, USA), Marc Blom (Pays Bas), Mike O'Hara (Iowa, USA), Rebecca Reay (Australie), Susan Howard (Royaume-Uni) et Simon Patry (Canada), Oguz Omay est thérapeute, superviseur et formateur PTI, certifié par l'Institut International de Psychothérapie Interpersonnelle (*Interpersonal Psychotherapy Institute - Iowa USA*). Il est membre élu du conseil d'administration de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle (ISIPT); il fait partie de CREATIP pour la dissémination de la Psychothérapie Interpersonnelle en France.

Passionné par la clinique autant que par la formation, Oguz Omay anime régulièrement des formations en français, anglais ou turc, pour des publics très variés au niveau national et international.

Au-delà des cercles de psychiatrie périnatale fortement impliqués, ses formations ont touché des équipes médico-sociales ou paramédicales au contact des sujets en situation de handicap ou confrontés à une épilepsie sévère. Cette ouverture originale des formations PTI est soutenue conjointement par La Teppe et FAHRES.



La Psychothérapie Interpersonnelle

Cercle de co-animateurs / animatrices

(En ordre aléatoire)

Elisabeth Glatigny et **Ingrid Lacaze**, psychologues au sein du Réseau de Psychiatrie Périnatale du Pôle Universitaire de psychiatrie d'adultes au Centre Hospitalier Charles Perrens à Bordeaux, sont thérapeutes, superviseuses et formatrices PTI certifiées (IPT Institute, Iowa, USA). Elles ont par ailleurs une solide expérience dans le domaine périnatal bâtie à travers des consultations, travail en réseau, liaison quotidienne avec la maternité et possèdent des niveaux d'expertise dans plusieurs autres approches psychothérapeutiques. Formées à la PTI à La Teppe par le Pr Scott Stuart dès 2009 et convaincues de l'excellence de l'outil, elles espèrent faire partager leur enthousiasme lors de ces formations.

Claire Layat est sage-femme libérale à Saint Donat dans la Drôme. Participante régulière du Groupe Pivot, elle est fortement engagée dans les réseaux de proximité pluridisciplinaires autour de femmes enceintes avec des vulnérabilités psychiques et leurs familles. Formée à la PTI par Oguz Omay et Scott Stuart, elle en adapte les outils à la pratique clinique quotidienne des sages-femmes. Elle est une proche collaboratrice de l'équipe de psychiatrie périnatale de La Teppe.

Christelle Farnier est sage-femme hospitalière, aux Hôpitaux Drôme Nord - Romans. Très proche collaboratrice de l'équipe de la Teppe, elle a été formée à l'approche interpersonnelle par Oguz Omay, Elisabeth Glatigny et Ingrid Lacaze. Aujourd'hui, elle l'utilise dans son exercice auprès des femmes enceintes dans des impasses psychiques majeures et dans le travail d'équipe.

Virginie Ruzzu est psychologue clinicienne. Elle a rejoint l'équipe de psychiatrie périnatale de La Teppe en 2014, après avoir travaillé pendant plusieurs années en PMI. Elle a découvert la PTI après une formation psychodynamique ; formée par Oguz Omay, Elisabeth Glatigny et Scott Stuart, elle articule les deux approches dans sa pratique à La Teppe comme en cabinet libéral.

Delphine Bruno est médecin généraliste en ville, à Guilhaud-Granges (Ardèche). Passionnée par la PTI qu'elle a découverte récemment, elle possède déjà une formation solide bâtie à La Teppe en Niveaux 1 et 2 et un séminaire complémentaire avec Scott Stuart. Constatant les transformations de sa pratique depuis qu'elle a été initiée à la PTI, elle a su créer une véritable mobilisation des généralistes pour la formation sur notre territoire.

Céline Rissoan, également médecin généraliste, a été formée à la PTI initialement par Scott Stuart à La Teppe en 2011. Présente à plusieurs formations internationales à La Teppe par la suite, son intérêt pour la PTI s'est confirmé dans les suites de sa formation récente de Niveau 2. Elle exerce à Romans (Drôme) dans un cadre associatif auprès d'un public fragilisé et cherche à rendre sa pratique plus pertinente grâce aux outils de la PTI.



Cercle de co-animatrices / animateurs

(Suite)

Mélanie Pelèse est infirmière. Elle a une longue expérience de secteur psychiatrique en intra et extrahospitalier. Ayant ressenti la nécessité d'améliorer les soins psychiques proposés aux femmes enceintes, elle a réorienté sa carrière vers la périnatalité ; elle a travaillé entre autres en psychiatrie de liaison en maternité. Depuis 2013, Mélanie est infirmière de coordination de l'équipe de psychiatrie périnatale de La Teppe. Formée par Oguz Omay, elle utilise les outils de la PTI quotidiennement.

Frédéric Perret est infirmier au Centre de Lutte Contre l'Epilepsie de La Teppe. Formé par Scott Stuart dès 2011, il a initié l'adaptation de la PTI au travail des équipes pluridisciplinaires dans le domaine de la réhabilitation psychosociale des personnes présentant des épilepsies et des troubles psychiques associés. Comme Virginie Ruzzu et Mélanie Pelèse, il travaille quotidiennement avec Oguz Omay.

Amandine Jacquemaire est éducatrice spécialisée au Centre de Lutte Contre l'Epilepsie de La Teppe. Sa formation formelle récente à la PTI en Niveau 1 et 2 lui a permis de structurer sa pratique, déjà façonnée depuis longtemps au contact de Oguz Omay à l'Unité d'Insertion de La Teppe. Amandine cherche à adapter les outils de la PTI aux "*couloirs du quotidien*" auprès de personnes épileptiques bénéficiant d'une prise en charge en vue d'insertion psychosociale.

Anna Richard est pédopsychiatre. Elle a travaillé à Lyon, entre autres en unité de soins pour les bébés (CATTP mère-bébé). Depuis septembre 2015, elle travaille au Québec, Canada, au centre hospitalo-universitaire de l'Estrie, à Sherbrooke. Elle reste engagée dans la clinique des bébés en service de néonatalogie et au centre d'évaluation de l'autisme. Formée par Oguz Omay et à travers des des séminaires complémentaires par Scott Stuart, elle est en voie de bâtir une solide formation approfondie à la PTI. Elle est une proche collaboratrice de Oguz Omay.

Marie-Noëlle Babel est sage-femme libérale à Romans, dans la Drôme. Elle a été présente à de nombreuses formations de Scott Stuart à la Teppe depuis 2009. Professionnelle d'appui de terrain à l'occasion de toutes les actions développées dans le domaine périnatal par La Teppe pendant plus de quinze ans, elle a coordonné avec Oguz Omay des réunions d'analyse de la pratique destinées aux sages-femmes au Centre Hospitalier de Valence. Jeune retraitée, Marie-Noëlle reste active dans le domaine de la formation.

Christine Marty est cadre de santé à la Clinique Psychothérapique de La Cerisaie (La Teppe). Collaboratrice clinique de Oguz Omay depuis plus de 15 ans en tant qu'infirmière déjà, elle a été présente à pratiquement toutes les formations organisées par La Teppe dans le domaine de la PTI - ayant su communiquer avec nos invités étrangers grâce à son enthousiasme, même sans maîtriser totalement l'anglais. La PTI étaye ses interventions clé dans les situations de crise nécessitant une hospitalisation, lui permet de proposer un accompagnement ajusté à chaque situation et l'aide également à gérer son équipe hospitalière.

Idil Morin est psychologue clinicienne, ancienne stagiaire de La Teppe. Ayant fait sa formation de psychologue en Turquie et en France, elle est parfaitement trilingue et possède une ouverture interculturelle. Idil a découvert la PTI très tôt dans son parcours, dès 2011, grâce aux ateliers internationaux de La Teppe. Ayant poursuivi une formation psychanalytique approfondie initiale, elle a senti son cadre de référence s'enrichir progressivement avec la PTI. Proche collaboratrice de Oguz Omay depuis plus de cinq ans, elle travaille actuellement en pédopsychiatrie au CHU de Saint Etienne.

POUR RAPPEL

Cadre des rencontres cliniques ou formations proposées par La Teppe :

Proposer des rencontres cliniques et des formations de haut niveau adaptées aux professionnels de terrain est l'un des objectifs du Projet de Psychiatrie Périnatale de La Teppe. Plusieurs actions sont destinées au territoire de santé :

1 - Groupe Pivot

2 - Ateliers de Perfectionnement Clinique en Psychiatrie Périnatale

3 - Ateliers Internationaux

4 - Formations de Psychothérapie Interpersonnelle (PTI)

Lieu : Salle de Conférences (Salle Galium), La Teppe, 26602 Tain l'Hermitage

Le Groupe Pivot est en place depuis juin 2006 ; les Ateliers de Perfectionnement Clinique en Psychiatrie Périnatale ont démarré en 2011. Par ailleurs, les Ateliers Internationaux, dont le premier a eu lieu en 2009, ont été étoffés à partir de 2012. Les formations en Psychothérapie Interpersonnelle sont identifiées de manière spécifique depuis début 2015.

Les modalités d'inscription sont spécifiques pour chaque action. Elles sont précisées dans les mails d'appel aux inscriptions. Nous consulter le cas échéant. Assurez-vous que vous êtes sur la liste de diffusion. N'hésitez pas à diffuser ces informations à vos collègues.